

Примерный обобщенный список личного снаряжения в лыжный поход 1 к.с.

№	Наименование
1	Рюкзак
2	Каремат, 2 шт.
3	Лыжи с тросовыми креплениями
4	Палки лыжные металлические
5	Бахилы
6	Ботинки (рабочие или треккинговые)
7	Стельки войлочные
8	Рукавицы ходовые синтепоновые
9	Перчатки шерстяные тонкие или флисовые
10	Верхонки
11	Носки теплые (шерстяные или флисовые)
12	Костюм ходовой (капрон): Анорак Брюки
13	Толстовка-свитер и подштанники флисовые
14	Куртка синтепоновая (пуховка) с капюшоном и длинная
15	Шарф-труба
16	Шапка флисовая
17	Маска с неопреном
18	КЛМН в мешочке:
18.1	Нож
19	Фонарь светодиодный налобный и 2 запасных комплекта батарей
20	Булавки, 8 шт.
21	Полено
22	Спички в непромокаемой упаковке + 2 зажигалки
23	НАЗ
24	Сидушка
25	Шкерты
26	Очки солнцезащитные
27	Спальник-эгоист
28	Полезные мелочи: карта, компас, телефон, документы, деньги