

Зимние сборы АНО Вестра и ФСТР

30.12.2024-10.01.2025



О сборах

УЧАСТНИКИ

-Квалификация – от начинающих до продвинутых. Участники распределяются на группы по уровням подготовки и опыта. Количество участников в группе до 8 чел.

ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Заполнение анкеты участника.
- Участие в сборах гарантируется после оплаты.
- Отсутствие медицинских противопоказаний



О сборах смены

-ДЛИННАЯ специальный уровень (30 дек.-10 янв. включительно)

-ДЛИННАЯ начальный уровень (30 дек.-10 янв. включительно)

-КОРОТКАЯ специальный уровень (30 дек.-4 янв. включительно)

-КОРОТКАЯ начальный уровень (30 дек.-4 янв. включительно)

-КОРОТКАЯ специальный уровень (5 янв.- 10 янв. включительно)

-КОРОТКАЯ начальный уровень (5 янв.- 10 янв. включительно)

-МАТРАС (30 дек.-10 янв. включительно)

-МАТРАС (30 дек.-4 янв. включительно)

-МАТРАС (5 янв.- 10 янв. включительно)

Матрас - это просто отдых рядом со сборами в своём формате (можно гулять, взять лыжи или ватрушку, можно организовать трансфер в Азау покатать на горных лыжах или сноуборде и много ещё всякого.)



Цели и задачи сборов

Подготовка руководителей и участников туристских групп к безопасному прохождению маршрутов в природной среде, с особым вниманием работы на снежном рельефе, лавинной и ледовой подготовке, повышение квалификации туристских кадров.

Отработка безопасных технологий организации аварийно - спасательных работ на снежном рельефе.

Подготовка преподавателей и инструкторов школ туризма для организации и проведения региональных школ туризма начального и базового уровней.



План занятий и программа курса

ПЛАН ЗАНЯТИЙ

- Лекции и теоретические занятия

Темы лекций; Лавинообразование, причины схода лавин, анализ факторов влияющих на степень лавинной опасности, алгоритм оценки лавинной опасности. ПСР в лавинах, снаряжение для проведения ПСР в лавинах. Первая помощь попавшему в лавину. Передвижение и страховка на снежных склонах, точки и станции на снегу. Передвижение и страховка на ледовых склонах, точки и станции на льду, перильная и связочная техники. Станции на скальном рельефе, передвижение и страховка на скальном рельефе.

- Тренировки 6-8 часов в день.

Программа курса

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

- Занятия с лавинным снаряжением - трансиверы, щупы, лопаты.
- Спас работы человека и группы людей “попавших в лавину”.
- Изготовление аварийного снежного укрытия. (при наличии снега)
- Передвижение и страховка на снежно-осыпном склоне, групповая и личная техники.
- Точки и станции на льду. Групповая техника передвижения по ледяному склону крутизной около 40 градусов.
- Передвижение по ледникам, связочная техника.
- Спасение человека попавшего в трещину силами группы.
- Передвижение и страховка на скальном рельефе, простые скалы.

Программа курса

ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ

- Тесты на устойчивость снежного покрова. Метеонаблюдения. (при наличии снега)
- Занятия с лавинным снаряжением - трансиверы, щупы, лопаты.
- Спас работы человека и группы людей "попавших в лавину".
- Изготовление аварийного снежного укрытия.
- Точки и станции на снежных склонах, перильная техника.
- Точки и станции на льду. Групповая и личная техника передвижения по ледяному склону крутизной около 40 градусов. Спас работы на ледяном склоне. Личная техника на крутом льду до 90 градусов.
- Передвижение и страховка на скальном рельефе, простые скалы и сложные скалы.
- Спас работы на скальном рельефе.
- Личная техника скалолазания в зимних условиях, драйтулинг.

Длинные смены

- В длинных сменах будет один выходной (день выберем по ситуации и погоде, примерно в середине смены)
- Так же в длинных сменах специального и начального уровня, будут проведены занятия по оказанию первой доврачебной помощи.
- Основное отличие от коротких смен, практически всем занятиям будет уделено в два раза больше времени. В два раза больше, ледолазанья, драйтулинга, скал (в зависимости от программы спец. или нач. уровень), плюс добавляется “первая помощь”

Стоимость



-Длинные смены (30 дек.-10 янв. включительно) 36000 руб.

В стоимость входит ; проживание в а. л. Шхельда ,питание - завтрак , ужин.

-Любая короткая смена 16 000 руб.

В стоимость также входит проживание и питание. В стоимость любой смены также входит работа инструкторского состава.

Лавинное снаряжение и ледовые инструменты также предоставим.

Дорога в стоимость не входит.

Скидки: На повторное участие в курсе скидка 15%.

Стоимость проживания “матраса” для желающих просто потусить в горах на НГ праздниках 1600 руб. с человека в день, в стоимость входит проживание, завтрак, ужин. Можно договориться на счет обеда, по запросу.



БЫТ

- Проживание в альплагере Шхельда.
 - Душ и туалет в номере (душ включают вечером)
 - Номера от 2 до 5 чел.
 - На базе тепло
 - Столовая.
- Дизайн винтаж-аскетичный.
Погружение в золотую эпоху советского альпинизма.



Питание

-В стоимость входит завтрак и ужин.

-На обед берем перекус (покупается индивидуально), термосы наливаем в столовой.

-Индивидуальные пищевые пристрастия сложно выполнимы).

-Магазин в доступе только на такси .



ЛОКАЦИИ ТРЕНИРОВОК - ЛЕДНИК КАШКАТАШ, ЛЕДОВЫЕ ЗАНЯТИЯ



СОСУЛЬКА - ЛЕДОВЫЕ ЗАНЯТИЯ



СКАЛОДРОМ



ЛАВИННЫЕ ЗАНЯТИЯ И ТОЧКИ НА СНЕГУ



СНЕЖНЫЕ УБЕЖИЩА

СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ

- 1.КАСКА
- 2.ИСС НИЗ, (верх, если хотите отрабатывать технические приемы в туристическом формате)
- 3.БЛОКИРОВКА ИСС (если берете верхнюю обвязку)
- 4.УСЫ САМОСТРАХОВКИ
- 5.ЖУМАР
- 6.СПУСКОВОЕ УСТРОЙСТВО ТИПА “РЕВЕРСО”
- 7.КОШКИ
- 8.ВЕРЕВКА НА 3 ЧЕЛОВЕКА, (ДЛЯ ПРОДВИНУТОЙ ГРУППЫ ЖЕЛАТЕЛЬНО ДИНАМИЧЕСКАЯ)
- 9.КАРАБИНЫ МУФТУЮЩИЕСЯ 5 ШТ
- 10.ФОНАРЬ
- 11.СПАСОДЕЯЛО + ЗАЖИГАЛКА
- 12.ЛЕДОРУБ С ТЕМЛЯКОМ
- 13.ТРЕККИНГОВЫЕ ПАЛКИ
- 14.ПРУСИК
- 15.РЕПШУР 7 М (КАРДАЛЕТ)
- 16.ПЕТЛЯ СТАНЦИОННАЯ 150-180 СМ
- 17.ПЕТЛЯ 60 СМ-2 ШТ

РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- 1.ЛЕДОБУР -2 ШТ
- 2.ОТТЯЖКИ - 2 ШТ
- 3.ЛЕДОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
- 4.КАРАБИНЫ БЕЗ МУФТЫ 4 ШТ
- 5.ЛАВИННАЯ ЛОПАТА
- 6.ЛАВИННЫЙ ЗОНД (ЩУП)
- 7.МОЛОТОК
- 8.ЯКОРНЫЕ КРЮЧЬЯ-2-3 ШТ
- 9.ЗАКЛАДНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ (СТОПЕРЫ) -КОМПЛЕКТ
- 10.ЭКСТРАКТОР
- 11.ФРЕНДЫ 2-3 ШТ
- 12.ЕСЛИ ЕСТЬ ЛЮБЫЕ КРЮЧЬЯ (ШВЕЛЛЕРЫ, ЛЕПЕСТКИ И ТД)-2-3 ШТ

Важно; железо, которое указано как рекомендуемое, при его наличии даст вам возможность максимально использовать рабочее время с учетом короткого светового дня, а не ждать пока у кого то освободится, поэтому если у вас его нет, то попробуйте поискать у знакомых.Если появились вопросы по снаряжению или одежде, не стесняйтесь, спрашивайте в чате или в личку

Рекомендации по личному снаряжению

гигиена

1. гигиеническая помада
2. крем от загара...минимум фактор 30...
3. шампунь и гель для душа, мыло
4. полотенце
5. зубная щетка, зубная паста
6. туалетная бумага.

НОГИ

1. боты двойные или пластиковые либо бахилы с теплыми подбахильниками иначе в случае холодной погоды, черные пальцы бонусом
2. носки ходовые минимум 2 пары....
- 3.обувь в которой поедете и тапочки, ходить по базе

Рекомендации по личному снаряжению

РУКИ

1. перчатки тонкие, желательно держащие ветер (совтшел, виндблок, виндстопер..) можно конечно и просто флисовые или рабочие 2-3 пары.
2. утепленные верхние рукавицы (верхонки)
3. крем для рук и лица от обветривания (не повредит)

ГОЛОВА

1. очки (фактор 3 или 4)
2. маска горнолыжная (можно конечно и без нее, но с ней однозначно комфортней при плохой погоде)
3. шапка теплая
4. балаклава или баф.

Рекомендации по личному снаряжению

Тельце

1. белье (кол-во индивидуально, по потребности)
2. термуха верх и низ
3. флиски
4. куртка ходовая (должна держать ветер и не дубеть на морозе типа софтшелл)
5. пуховка (или теплая куртка на тинсулейте-сендипоне и проч.большая, надевать сверху системы при долгих остановках на станции (можно и час простоять))
6. жилетка пуховая (по желанию и индивидуальной морозоустойчивости)
- 7.ходовые штаны софтшел или флисовые (тёплые)
- 8.куртка штормовая хардшел
- 9.брюки штормовые хардшел

Рекомендации по личному снаряжению

ПРОЧЕЕ, НЕ МЕНЕЕ ВАЖНОЕ.. (обязательно)

- 1.рюкзак (накидка не мешает)штурмовой 35-45 л оптимально, но подойдёт любой, куда поместятся ваши вещи.
2. сидушка
3. КЛМН
4. термос на 1 л.
5. карманное питание + перекусы на каждый день занятий
- 6.Фонарик налобный с двумя комплектами батареек
7. паспорт + копия (страничка с фоткой и данными)
8. медицинский полис + копия

Общая информация

-Т.к. ФСТР имеет лицензию (Л035-01298-77/00655119),на образовательную деятельность, по окончании курса будет выдан сертификат о прохождении обучения.

-Так же желательно оформить страховку от несчастного случая в любой страховой компании (оформляется онлайн)

-Для заявки на участие в сборах нужно заполнить анкету <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1hOGQyctKpJGCwQh5letmjfovYrRBzIw48m45Cchic-w/edit?usp=sharing>

-Телеграм канал сборов <https://t.me/+Pyi9xiAmvERlNDRi>